



# SANCTUAIRE NOTRE DAME DE FATIMA-MARIE MEDIATRICE

« *Eglise votive de la Libération de Paris* »

48 bis boulevard Sérurier - 75019 PARIS | 01.40.40.22.32

[www.sanctuairefatima.fr](http://www.sanctuairefatima.fr) | Facebook: [sanctuaire.nd.fatima.paris](https://www.facebook.com/sanctuaire.nd.fatima.paris)

[recteur@sanctuairefatima.fr](mailto:recteur@sanctuairefatima.fr) | Année XXXV | INFOS EN FR / PT – 2 Mars

## CAMINHEMOS JUNTOS NA ESPERANÇA: A QUARESMA EM ANO SANTO JUBILAR

«Com o sinal penitencial das cinzas sobre as nossas cabeças, iniciamos na fé e na esperança a peregrinação anual da Santa Quaresma. A Igreja, mãe e mestra, convida-nos a preparar os nossos corações e a abrir-nos à graça de Deus para podermos celebrar com grande alegria o triunfo pascal de Cristo, o Senhor, sobre o pecado e a morte, como exclamava São Paulo: «A morte foi engolida pela vitória. Onde está, ó morte, a tua vitória? Onde está, ó morte, o teu aguilhão?» (1 Cor 15, 54-55). Realmente, Jesus Cristo, morto e ressuscitado, é o centro da nossa fé e a garantia da nossa esperança na grande promessa do Pai, já realizada n'Ele, Seu Filho amado: a vida eterna (cf. Jo 10, 28; 17, 3)»

Com estas palavras da Mensagem do Papa Francisco para a Quaresma 2025, disponhamo-nos no coração, nos pensamentos, nas palavras e actos a renovar a nossa vida. A conversão a Cristo é concreta, tem de ser real e não pode ser mais do mesmo: descuido na oração, irregularidade na missa dominical, ausência nas celebrações dos dias santos (como a 4ª feira de Cinzas às 21h, o Tríduo Pascal, etc.). Se o trabalho e a escola são actividades necessárias, não podem ser a prioridade absoluta na nossa vida, senão fazemos de Deus um mentiroso: «Mestre, qual é o maior mandamento da Lei?» Jesus disse-lhe: *Amarás ao Senhor, teu Deus, com todo o teu coração, com toda a tua alma e com toda a tua mente.* <sup>38</sup>Este é o maior e o primeiro mandamento. O segundo é semelhante: *Amarás ao teu próximo como a ti mesmo.* Destes dois mandamentos dependem toda a Lei e os Profetas.» (Mt 22, 36-40).

Mais do que nunca, temos de nos decidir *por* Jesus ou *contra* Ele. Na hora actual da nossa vida, da Igreja e do mundo, não podemos continuar a destruir a nossa felicidade autêntica e verdadeira, adiando o nosso aperfeiçoamento em Cristo. A oração, os sacramentos, a amizade fraterna, a caridade, a catequese dos filhos e as reuniões dos pais, o trabalho profissional, o serviço na Comunidade cristã, a partilha de bens materiais, etc. concretizam os mandamentos do Senhor. Nada na nossa vida está fora do Amor de Deus e da Verdade de vida a que Ele nos chama. A Esmola, a Oração e o Jejum / Abstinência são as armas do nosso combate. A Quarta-feira de Cinzas (5 de março) é dia de Jejum e Abstinência: comer menos (uma sopa e algum pão), abster-se de alimentos supérfluos (doces, por exemplo), moderar o consumo de substâncias aditivas (como o café, o álcool, o tabaco e das redes sociais e internet) inauguram a caminhada dos 40 dias quaresmais e inspiram o nosso bom combate por uma fé renovada e aprofundada.

Continuemos a rezar pela saúde física e espiritual do Santo Padre, o Papa Francisco, para que possa retomar as suas funções apostólicas de Pastor e Cabeça visível da Igreja, em nome do Senhor Jesus Cristo.

Coragem e confiança! Um bom e corajoso início de santa Quaresma, caminho de Esperança. **Até dia 5!**

*Com a oração e amizade do vosso servidor P. Nuno*

PS.: a peregrinação jubilar nos passos do Apóstolo Paulo foi maravilhosa. Tudo se passou bem! Rezámos por vós e esperamos que a experiência possa produzir abundantes frutos de vida nova.



“Quando deres esmola, não saibas a tua mão esquerda o que faz a tua direita, para que a tua esmola fique em segredo; teu Pai vê o que está oculto...”

Tu, porém, quando rezares, entra no teu quarto, fecha a porta e ora a teu Pai em segredo...

Quando jejuares, perfuma a cabeça e lava o rosto,

para que os homens não percebam que jejuas, mas apenas o teu Pai, que está presente no que é oculto...

...E teu Pai, que vê o que está oculto, te dará a recompensa.”

*Jesus (Mateus 6, 1-6.16-18)*

## ESMOLA | Caridade

A esmola é o amor que vem de Deus. Com Ele aprendemos a amar os outros, com respeito e humildade: a dar o que temos e quem somos.

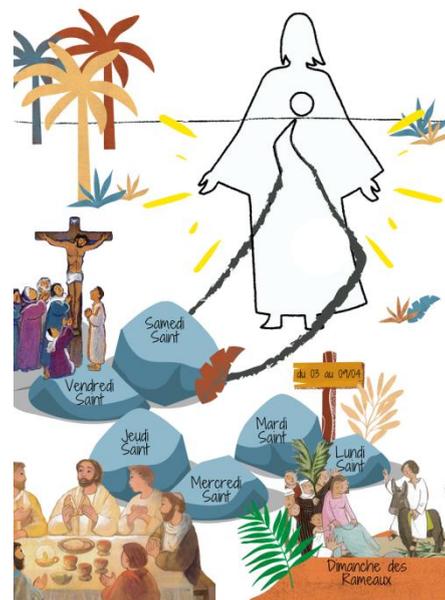
## ORAÇÃO

A oração abre-nos totalmente ao outro e a Deus, que é comunhão amor e vida. Ela é encontro com o Senhor, para pedir, agradecer e louvar.

## JEJUM e ABSTINÊNCIA

Jejum é não comer ou comer menos. Abstinência é renunciar a certos alimentos ou bens. Ou seja, privar-se de coisas não essenciais para uma vida mais simples e liberta e assim partilhar o que tenho.

## 40 dias para voltar ao Senhor!



SANCTUAIRE DE NOTRE DAME DE FÁTIMA | Quaresma 2025

1 *Sáb Association des Pèlerins de Fatima (APF) – Journée de Réparation 1<sup>er</sup> samedi (13h30-messe à 15h45)*

2 **DOMINGO VIII do T. C. | *Almoço de Cozido***

5 **QUARTA-FEIRA DE CINZAS – *Início do tempo santo da Quaresma: dia de jejum e abstinência*** (Messe FR 18h; Missa PT 21h)

6 *Qui* CORO (21H)

9 **DOMINGO I da QUARESMA | CATEQUESE: 11h – Missa com as famílias**

13 *Qui* 12<sup>o</sup> Aniversário da Eleição do Papa Francisco | **CATEQUESE (21h): reunião de catequistas** | CORO (21H)

15 *Sáb Association des Pèlerins de Fatima (APF) - Prière pour les vocations (13h30 - Messe à 16H00)*

16 **DOMINGO II da QUARESMA | *Quête impéree – Institut ou Université Catholique de Paris***

19 *Qua* **S. José, solenidade** | XII Aniversário do início do ministério Petrino do Papa Francisco

20 *Qui* CORO (21H)

23 **DOMINGO III da QUARESMA | CATEQUESE (09h50, CNSP) - Reunião da 1<sup>a</sup> e 3<sup>a</sup> fases**

25 *Ter* **Anunciação do Senhor, solenidade**

27 *Qui* CORO (21H)

28 *Sex* **Noite de Perdão e Louvor (21h): confissões e adoração do SS. Sacramento**

30 **DOMINGO IV da Quaresma | CATEQUESE (09h50, CNSP): 3<sup>o</sup> ano e 6<sup>o</sup> ano: reunião aspectos práticos (3<sup>a</sup>/3)**

**QUARESMA: 40 DIAS PARA REGRESSAR A DEUS – PT | CARÊME : 40 JOURS POUR REVENIR À DIEU – FR**

✠ **PT - VIA SACRA** em português. Fazer com Jesus o caminho da Paixão e do amor fiel até ao fim. **Sábados às 17h30; Domingos às 10h, contando com a colaboração dos pais e mães, dos casais e jovens** que venham um pouco mais cedo, para transportar a cruz e as lanternas. **O texto de meditação muda cada domingo.** A sala de convívio fecha às 10h para a Via-Sacra. "Rezai sem cessar", pede Jesus! **Vimos à casa da Igreja para encontrar a Deus, estar e caminhar com Ele e com nossos irmãos.**

✠ **THEOBULE: les enfants connectés à la parole de Dieu.** Le site internet « Théobule » propose aux enfants de rencontrer Jésus avec des vidéos, des activités ludiques et un coin prière. Complément de supports de catéchisme ou outil unique, *Théobule* est un bon allié et ami des familles et des parents désireux de partager leur foi et de la transmettre à leurs enfants. Conçu par les religieux dominicains, *Théobule* vous aide aussi pour l'éveil à la foi, le partage de la parole et de l'Évangile le dimanche, la prière en famille. Avec *Théobule*, la Bible, la parole de Dieu est donnée, commentée et éclairée pour la joie des plus jeunes ! Allez sur : [www.theobule.org](http://www.theobule.org)

✠ **FACEBOOK.** Chaque jour de Carême, un verset de la Bible, une brève méditation et une image suggestive vous aideront à nourrir la prière et la réflexion sur la vie en tant que chrétiens. Suivez-nous sur [sanctuaire.nd.fatima.paris](https://www.facebook.com/sanctuaire.nd.fatima.paris) et partagez les posts avec vos amis et connaissances.



**Pontos de esforço a marcar**

**ESMOLA / Caridade é dar...**

- O meu tempo em casal, aos filhos, amigos em necessidade.
- O meu dinheiro à a comunidade cristã que frequento.
- Aos pobres o que é pedido
- Sorrir a quem me fala e com quem me encontro.
- Facilitar a passagem aos outros na estrada e aos peões.
- Ser honesto no meu trabalho.
- Ser fiel e leal com todas as pessoas, sem ser fingindo e mau.
- Perdoar quem me magoa e suportar quem me aborrece.

**e a esforçar-me a pôr em prática**

**ORAÇÃO é estar com Deus...**

- Dizer 'Bom dia' ao Senhor e não me deitar sem rever o dia, pedir perdão pelos erros e agradecer o que recebi e realizei de bem.
- Orar antes de comer.
- Orar em Família / Casal.
- Orar quando sou tentado a fazer o mal e por quem me aborrece.
- Orar a pedir a minha conversão e arrependimento do mal que fiz.
- Orar a pedir mais atenção à Palavra de Deus.
- Orar a pedir maior fé, amor, esperança, paciência e fidelidade.

**no dia a dia da minha vida:**

**JEJUM e ABSTINÊNCIA de...**

- Comer carne à sexta-feira, mesmo no restaurante e se preciso dizer: "C'est le carême!"
- Ver redes sociais e de ver na internet o que é inútil e/ou que me levem a pecar. *Mas seguir o Facebook do Santuário.*
- De perder tempo, para o usar na oração, leitura da Bíblia (instalar no telefone uma das aplicações que me permitem fazer isso)
- De pensar em outras coisas durante a missa e nunca faltar
- Fazer o mal, de me vingar, de ser desleal e de falar mal dos outros, de me recusar a ajuda.