

GUIA para A CONFISSÃO



Sacerdote e tu começam por
fazer o sinal da Cruz e dizem :

TU | O SACERDOTE

1

Em nome do Pai e do Filho
e do Espírito Santo.



Que o Senhor esteja no teu
coração para confessares a
Sua misericórdia e os teus
pecados, com sincero
arrependimento.

Confessei-me pela última
vez há... semanas/ meses
/ anos...

2

E continuas (sê breve e preciso)

Os meus pecados são:



*Confessas os teus pecados,
começando pelos mais graves, sem
omitir nenhum. Usa o exame de
consciência na pág. 2)*

3

*Finalmente, exprimes o teu
arrependimento **sincero** e
compromisso de **mudança**:*



*O padre dar-te-á alguns
conselhos e orientação.*

...

*Ele dá-te uma **penitência**, a
cumprir, para reparares o mal que
fizeste e crescer na santidade*

4

Meu Deus, porque sois tão
bom, tenho muita pena de
Vos ter ofendido.
Ajudai-me a não tornar a
pecar. Amen.



*Com a fórmula de absolvição, é Jesus,
Ele mesmo, quem te perdoa.*

“Deus (...) te conceda, pelo
ministério da Igreja, o perdão e
a paz. E eu te absolvo dos teus
pecados, em nome do Pai, e
do Filho e do Espírito Santo”

*Finalmente, o sacerdote, ministro de Cristo e da Igreja, Seu Corpo,
pela qual a Santíssima Trindade age em ti, envia-te em paz.
Não esqueças de cumprir a penitência: ela permite-te reparar o
mal que fizeste e de progredir na perfeição do Amor, na santidade
(seres mais como Jesus) e na felicidade, que te conduzirão à
salvação eterna! Ao mesmo tempo, fazes do mundo um lugar
melhor e mais belo, como Deus quer.*

Exame de consciência: revisão de vida

A confissão é a oportunidade de pedir perdão a Deus e de receber a Sua misericórdia. Antes de se confessar, reserve alguns momentos de silêncio para reflectir no que fez e que possa ter prejudicado a sua relação com Deus e as outras pessoas, bem como o que pode fazer para se tornar num cristão melhor. Uma confissão sincera permite a renovação da alma e a sua abertura à graça de Deus. As questões que se seguem podem ajudar a reflectir sobre as acções, pensamentos, sentimentos e omissões pelas quais deve pedir perdão.

1. Neguei ou abandonei a minha fé ? Tenho a preocupação de conhecê-la melhor? Recusei-me a defender a minha fé ou tive vergonha dela? Existe algum aspecto da fé católica que eu ainda não aceito?
2. Disse o nome de Deus em vão? Procurei e coloquei a minha confiança em 'bruxo(a)s', voyants ou horóscopos? Desrespeitei os lugares e / ou os objectos sagrados?
3. Faltei voluntariamente à Missa aos domingos ou dias de preceito (santificados)?
4. Recebi a Sagrada Comunhão tendo algum pecado grave não confessado? Recebi a Comunhão sem agradecimento ou sem a devida reverência?
5. Fui impaciente, irritei-me ou fui invejoso ? Faltei ao respeito pelas pessoas?
6. Guardei ressentimentos ou recuso-me a perdoar?
7. Fui violento nas palavras ou acções com outros?
8. Colaborei ou encorajei alguém a fazer um aborto ou a destruir embriões humanos, a praticar eutanásia ou qualquer outro meio de acabar com a vida? Defendo essas práticas que contrariam o 5º mandamento de Deus?
9. Tive ódio ou fiz juízos críticos, em pensamentos ou acções? Olhei os outros com desprezo? Falei mal dos outros ao vivo ou nas redes sociais e destruí a sua reputação?
10. Abusei de bebidas alcoólicas ? Usei drogas ?
11. Vi vídeos ou sites pornográficos ? Cometi actos impuros, sozinho ou com outras pessoas? Vivo com alguém em casal sem ser casado?
12. Se sou casado, procuro amar o meu cônjuge mais do que a qualquer outra pessoa? Dou tempo e atenção ao meu casamento e aos meus filhos? Vivo aberto ao dom da vida na minha relação conjugal?
13. Trabalho de modo desordenado, ocupando o tempo e energias que deveria dedicar ao Senhor e à Sua Igreja, à minha família e amigos?
14. Fui orgulhoso ou egoísta nos meus pensamentos e acções? Deixei de ajudar os pobres e os necessitados? Gastei dinheiro com o meu conforto, esquecendo as minhas responsabilidades para com os mais pobres e para com a Igreja?
15. Disse mentiras ? Fui honesto e diligente no meu trabalho ? Roubei ou enganei alguém no trabalho, fui desleal?
16. Cedi à preguiça ? Prefiro a comodidade ao serviço aos outros ? Descuidei a minha responsabilidade de aproximar os outros de Deus, com o meu exemplo e a minha palavra ? Outra coisa que aqui não venha referida e sobre a qual tenho dúvidas?