

GUIDE POUR LA CONFESSION

TOI | LE PRÊTRE

Commence par le signe de
Croix en disant:

1

Au nom du Père et du
Fils et du Saint-Esprit.



Que le Seigneur soit dans
ton cœur afin que tu
confesses tes péchés et
Sa miséricorde, avec un
sincère regret.

Je me suis confessé
pour la dernière fois il
y a... semaines / mois /
ans...

2



Mes péchés sont...

...et tu confesses tous tes
péchés, en commençant par
les plus graves, sans en
oublier aucun.

3



Le Prêtre te donnera
quelques conseils...

...

Finalement, tu exprimes ton
repentir en disant:

...il te donnera une pénitence
à accomplir pour t'aider à
corriger tes péchés.

4



Avec la formule d'absolution,
c'est Jésus Lui-même qui te
pardonne.

Meu Deus, porque sois
tão bom, tenho muita
pena de Vos ter
ofendido.
Ajudai-me a não tornar
a pecar. Amen.

...Par le ministère de
l'Église, qu'Il te donne le
pardon et la paix, au nom
du Père et du Fils et du
Saint Esprit !

Finalement, il t'invite à aller en paix.

N'oublie pas d'accomplir la pénitence : elle te permet de réparer le mal qui tu as fait et de progresser dans la perfection, la sainteté et le bonheur et, bien sûr, le salut éternel !

Adultos

A confissão é a oportunidade de pedir perdão a Deus e de receber a sua misericórdia. Antes de se confessar, reserve alguns momentos de silêncio para reflectir no que fez e que possa ter prejudicado outras pessoas, e o que pode fazer para se tornar num cristão melhor. Uma confissão sincera permite a renovação da alma e a sua abertura à graça de Deus. As questões que se seguem podem ajudar a reflectir sobre as acções pelas quais deve pedir perdão.

- Neguei ou abandonei a minha fé ? Tenho a preocupação de conhecê-la melhor? Recusei-me a defender a minha fé ou tive vergonha dela? Existe algum aspecto da minha fé que eu ainda não aceito?
- Disse o nome de Deus em vão? Pratiquei o espiritismo ou coloquei a minha confiança em bruxos ou horóscopos? Manifestei falta de respeito pelas pessoas, lugares ou coisas santas?
- Faltei voluntariamente à Missa aos domingos ou dias de preceito ?
- Recebi a Sagrada Comunhão tendo algum pecado grave não confessado? Recebi a Comunhão sem agradecimento ou sem a devida reverência?
- Fui impaciente, fiquei irritado ou fui invejoso ?
- Guardei ressentimentos ou fiquei relutante em perdoar ?
- Fui violento nas palavras ou acções com outros?
- Colaborei ou encorajei alguém a fazer um aborto ou a destruir embriões humanos, a praticar eutanásia ou qualquer outro meio de acabar com a vida ?
- Tive ódio ou fiz juízos críticos, em pensamentos ou acções? Olhei os outros com desprezo?
- Falei mal dos outros, levando à málingua ?
- Abusei de bebidas alcoólicas ? Usei drogas ?
- Vi vídeos ou sites pornográficos ? Cometi actos impuros, sozinho ou com outras pessoas? Vivo com alguém como se fosse casado, sem que o seja?
- Se sou casado, procuro amar o meu cônjuge mais do que a qualquer outra pessoa? Coloco o meu casamento em primeiro lugar? E os meus filhos? Tenho uma atitude aberta a novos filhos?
- Trabalho de modo desordenado, ocupando o tempo e energias que deveria dedicar à minha família e amigos ?
- Fui orgulhoso ou egoísta nos meus pensamentos e acções? Deixei de ajudar os pobres e os necessitados? Gastei dinheiro com o meu conforto e luxo pessoal, esquecendo as minhas responsabilidades para com os outros e para com a Igreja?
- Disse mentiras ? Fui honesto e diligente no meu trabalho ? Roubei ou enganei alguém no trabalho?
- Cedi à preguiça ? Preferi a comodidade ao invés do serviço aos outros ? Descuidei a minha responsabilidade de aproximar os outros de Deus, com o meu exemplo e a minha palavra ?