

# INVOCAR NOSSA SENHORA E OS PASTORINHOS EM TEMPO DE PANDEMIA

## REZAR O TERÇO EM FAMÍLIA. O pedido do Papa Francisco às famílias católicas:

*Queridos irmãos e irmãs!* Já está próximo o Mês de Maio, no qual o povo de Deus manifesta de forma particularmente intensa o seu amor e devoção à Virgem Maria. Neste mês, é tradição rezar o Terço em casa, com a família; dimensão esta – a doméstica –, que as restrições da pandemia nos «forçaram» a valorizar, inclusive do ponto de vista espiritual. Por isso, pensei propor-vos a todos que volteis a descobrir a beleza de rezar o Terço em casa, no mês de maio. Podeis fazê-lo juntos ou individualmente: decidi vós, de acordo com as situações, valorizando ambas as possibilidades. Seja como for, há um segredo para bem o fazer: a simplicidade; e é fácil encontrar, mesmo na internet, bons esquemas para seguir na sua recitação. Além disso, ofereço-vos os textos de duas orações a Nossa Senhora, que podereis rezar no fim do Terço; eu mesmo as rezarei no Mês de Maio, unido espiritualmente convosco. Junto-as a esta Carta, para que assim fiquem à disposição de todos. Queridos irmãos e irmãs, a contemplação do rosto de Cristo, juntamente com o coração de Maria, nossa Mãe, tornar-nos-á ainda mais unidos como família espiritual e ajudar-nos-á a superar esta prova. Eu rezarei por vós, especialmente pelos que mais sofrem, e vós, por favor, rezai por mim. Agradeço-vos e de coração vos abençoo.

Roma, São João de Latrão, na Festa de São Marcos Evangelista, 25 de abril de 2020.

Francisco

**Início:** Em nome do Pai, + do Filho e do Espírito Santo. *Ámen!*

*Em seguida, reza-se a oração do Credo (pode usar-se o Símbolo dos Apóstolos abaixo indicado) ou a oração ensinada pelo Anjo aos pastorinhos (pode-se alternar em cada dia):*

**Nos dias PARES da semana - 2ª, 4ª, 6ª feira - diz-se:**

**Creio em Deus**, Pai todo-poderoso, Criador do Céu e da Terra; e em Jesus Cristo, seu único Filho, Nosso Senhor, que foi concebido pelo poder do Espírito Santo; nasceu da Virgem Maria; padeceu sob Pôncio Pilatos, foi crucificado, morto e sepultado; desceu à mansão dos mortos; ressuscitou ao terceiro dia; subiu aos Céus, onde está sentado à direita de Deus Pai todo-poderoso, de onde há-de vir a julgar os vivos e os mortos. Creio no Espírito Santo, na santa Igreja Católica; na comunhão dos Santos; na remissão dos pecados; na ressurreição da carne; na vida eterna. *Ámen.*

**Nos dias ÍMPARES da semana e weekend -3ª, 5ª, Sábado e Domingo)**

**Oração do Anjo** (ensinada aos Pastorinhos em 1916) : Meu Deus, eu creio, adoro, espero e amo-Vos. Peço-Vos perdão para os que não crêem, não adoram, não esperam e não Vos amam.

*Depois, contempla-se e reza-se em cada dezena um mistério do Terço, ou seja, um acontecimento da vida de Cristo para a nossa salvação. Nesta ordem (após enunciar o mistério e fazer a pequena leitura)*

**1 Pai-Nosso, 10 Ave-Marias e o Glória ao Pai, e ao Filho... etc.**

**Pai Nosso,**

que estais nos céus  
santificado seja o Vosso nome,  
venha a nós o vosso reino,  
seja feita a Vossa vontade  
assim na Terra como no Céu.

O pão nosso de cada dia nos dai hoje,  
perdoai-nos as nossas ofensas  
assim como nós perdoamos  
a quem nos tem ofendido  
e não nos deixeis cair em tentação,  
mas livrai-nos do mal.

**Ave Maria,**

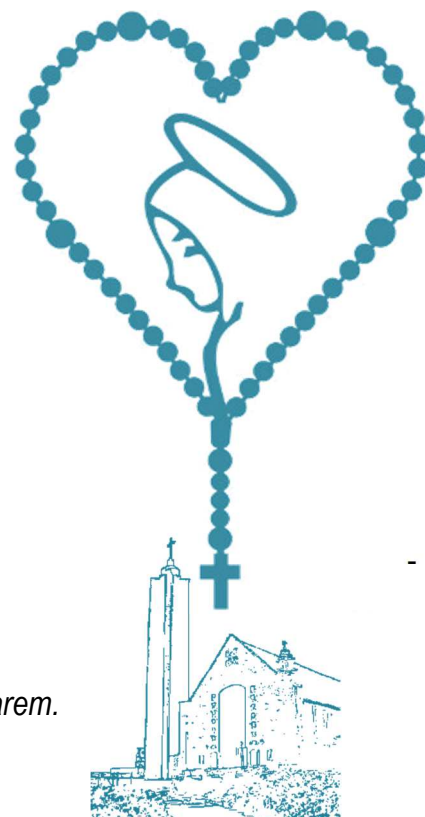
cheia de graça, o Senhor é convosco,  
bendita sois vós entre as mulheres  
e bendito é o fruto do Vosso ventre,  
Jesus.

Santa Maria, Mãe de Deus  
rogai por nós, pecadores,  
agora, e na hora da nossa morte.  
*Ámen.*

**Glória ao Pai e ao Filho, e ao Espírito Santo,**  
como era no princípio, agora e sempre. *Ámen.*

*Ó meu Jesus, perdoai-nos e livrai-nos do fogo do inferno,  
- levai as almas todas para o céu e socorrei principalmente as que mais precisarem.*

*Ó Maria concebida sem pecado,  
- Rogai por nós que recorremos a Vós.*



Sanctuaire de Notre Dame de Fatima, Paris 19

**Após os 5 mistérios (ver Guia de oração abaixo) rezar 3 Avé-Maria pelas intenções do Santo Padre, o Papa, pela Paz e pela nossa conversão. No final, terminar com uma das orações à Virgem Maria especialmente escritas e propostas pelo Papa para este tempo de pandemia, podendo substituir por isso a tradicional Salve Rainha.**

### **ORAÇÃO À VIRGEM MARIA (I)**

1. Ó Maria,  
Vós sempre resplandeceis sobre o nosso caminho como um sinal de salvação e de esperança. Confiamos-nos a Vós, Saúde dos Enfermos, que permanecestes, junto da cruz, associada ao sofrimento de Jesus, mantendo firme a vossa fé.

2. Vós, Salvação do povo Cristão, sabeis do que precisamos e temos a certeza de que no-lo providenciareis para que, como em Caná da Galileia, possa voltar a alegria e a festa depois desta provação.

3. Ajudai-nos, Mãe do Divino Amor, a conformar-nos com a vontade do Pai e a fazer aquilo que nos disser Jesus, que assumiu sobre Si as nossas enfermidades e carregou as nossas dores para nos levar, através da cruz, à alegria da ressurreição. Amen.

4. À vossa proteção, recorreremos, Santa Mãe de Deus; não desprezeis as nossas súplicas na hora da prova mas livrai-nos de todos os perigos, ó Virgem gloriosa e bendita.

### **ORAÇÃO À VIRGEM MARIA (II)**

«À vossa proteção, recorreremos, Santa Mãe de Deus».

Na dramática situação atual, carregada de sofrimentos e angústias que oprimem o mundo inteiro, recorreremos a Vós, Mãe de Deus e nossa Mãe, refugiando-nos sob a vossa proteção.

**Ó Virgem Maria**, voltai para nós os vossos olhos misericordiosos nesta pandemia do coronavírus e confortai a quantos se sentem perdidos e choram pelos seus familiares mortos e, por vezes, sepultados numa maneira que fere a alma.

Sustentai aqueles que estão angustiados por pessoas enfermas de quem não se podem aproximar, para impedir o contágio. Infundi confiança em quem vive ansioso com o futuro incerto e as consequências sobre a economia e o trabalho.

**Mãe de Deus e nossa Mãe**, alcançai-nos de Deus, Pai de misericórdia, que esta dura prova termine e volte um horizonte de esperança e paz. Como em Caná, intervindo junto do vosso Divino Filho, pedindo-Lhe que conforte as famílias dos doentes e das vítimas e abra o seu coração à confiança.

Protegei os médicos, os enfermeiros, os agentes de saúde, os voluntários que, neste período de emergência, estão na vanguarda arriscando a própria vida para salvar outras vidas. Acompanhai a sua fadiga heroica e dai-lhes força, bondade e saúde.

Permanecei junto daqueles que assistem noite e dia os doentes, e dos sacerdotes que procuram ajudar e apoiar a todos, com solicitude pastoral e dedicação evangélica.

**Virgem Santa**, iluminai as mentes dos homens e mulheres de ciência, a fim de encontrarem as soluções justas para vencer este vírus.

Assisti os Responsáveis das nações, para que actuem com sabedoria, solicitude e generosidade, socorrendo aqueles que não têm o necessário para viver, programando soluções sociais e económicas com clarividência e espírito de solidariedade.

**Maria Santíssima**, tocai as consciências para que as somas enormes usadas para aumentar e aperfeiçoar os armamentos sejam, antes, destinadas a promover estudos adequados para prevenir catástrofes do género no futuro.

**Mãe amadíssima**, fazei crescer no mundo o sentido de pertença a uma única grande família, na certeza do vínculo que une a todos, para acudirmos, com espírito fraterno e solidário, a tanta pobreza e inúmeras situações de miséria. Encorajai a firmeza na fé, a perseverança no serviço, a constância na oração.

**Ó Maria, Consoladora dos aflitos**, abraçai todos os vossos filhos atribulados e alcançai-nos a graça que Deus intervenha com a sua mão onipotente para nos libertar desta terrível epidemia, de modo que a vida possa retomar com serenidade o seu curso normal.

Confiamos-nos a Vós, que resplandeceis sobre o nosso caminho como sinal de salvação e de esperança, ó clemente, ó piedosa, ó doce Virgem Maria. Amen.

**OREMOS.** Ó Deus, que Vos dignastes alegrar o mundo com a Ressurreição do Vosso Filho Jesus Cristo, Senhor Nosso, concedei-nos, Vos suplicamos, que por sua Mãe, a Virgem Maria, alcancemos as alegrias da vida eterna. Por Cristo, Senhor Nosso. Ámen.

**O Pai ou a Mãe invoca a bênção (cada um faz sobre si o sinal da cruz):**

O Senhor ✠ nos abençoe, nos livre de todo o mal e nos conduza à vida eterna. Ámen.



## GUIA DE ORAÇÃO: MISTÉRIOS, TEXTO BÍBLICO E INTENÇÃO

### 1 - MISTÉRIOS GOZOSOS (ou da alegria) – 2ª feira e sábado

#### 1º MISTÉRIO: ANUNCIAÇÃO DO ANJO GABRIEL A MARIA

Do Evangelho: «Disse-lhe o anjo: 'Maria, não temas, pois achaste graça diante de Deus. Hás-de conceber no teu seio e dar à luz um filho, ao qual porás o nome de Jesus'.» (Lc 1,30-31)

→ *Peçamos ao Senhor que ajude a nossa família/casal a escutar e a acolher a Sua palavra e a pô-la em prática, para vivermos sem medo e na confiança, como Nossa Senhora.*

Pai Nosso, 10 Avé Maria, Glória ao Pai etc.

#### 2º MISTÉRIO: VISITA DE MARIA A SUA PRIMA ISABEL, MÃE DE JOÃO BAPTISTA

Do Evangelho: «Quando Isabel ouviu a saudação de Maria, o menino saltou-lhe de alegria no seio e Isabel ficou cheia do Espírito Santo. Então, em alta a voz, exclamou: 'Bendita és tu entre as mulheres e bendito é o fruto do teu ventre'.» (Lc 1,41-42)

→ *Peçamos ao Senhor que, pela Sua graça, dê à nossa família a alegria de saber acolher quem precisa e de se entreajudar fraternalmente no casal e entre pais e filhos.*

Pai Nosso, 10 Avé Maria, Glória ao Pai etc.

#### 3º MISTÉRIO: NASCIMENTO DE JESUS EM BELÉM DA JUDEIA

Do Evangelho: «O anjo disse-lhes: 'Não temais, pois anuncio-vos uma grande alegria, que o será para todo o povo: Hoje, na cidade de David, nasceu-vos um Salvador, que é o Messias Senhor'.» (Lc 2,10-11)

→ *Peçamos ao Senhor o dom da Sua alegria, neste tempo de preocupação e sofrimento, porque Ele está connosco. Ele é a nossa fortaleza e a nossa confiança.*

Pai Nosso, 10 Avé Maria, Glória ao Pai etc.

#### 4º MISTÉRIO: APRESENTAÇÃO DE JESUS NO TEMPLO

Do Evangelho: «Quando se cumpriu o tempo da sua purificação, segundo a Lei de Moisés, levaram-no a Jerusalém para o apresentarem ao Senhor, conforme está escrito na Lei do Senhor: «*Todo o primogénito varão será consagrado ao Senhor*»» (Lc 2,22-23)

→ *Peçamos ao Senhor para que os pais e filhos obedeçam à vontade de Deus, que nos ama, e cada um procure com todo o coração, viver e cumprir os mandamentos de Deus e da Sua Igreja.*

Pai Nosso, 10 Avé Maria, Glória ao Pai etc.

#### 5º MISTÉRIO: ENCONTRO DO MENINO JESUS NO TEMPLO, ENTRE OS DOUTORES

Do Evangelho: «Ele respondeu-lhes: 'Porque me procuráveis? Não sabíeis que devia estar em casa de meu Pai?'» (Lc 2,49)

→ *Peçamos ao Senhor que faça das nossas famílias « igrejas domésticas » onde a Sua Palavra é praticada todos os dias e onde as vocações ao sacerdócio e à consagração religiosa possam surgir.*

Pai Nosso, 10 Avé Maria, Glória ao Pai etc

\* *não esquecer a oração especial (pag. 2)*

### 2 - MISTÉRIOS DOLOROSOS (ou da dor) – 3ª e 6ª feira

#### 1º MISTÉRIO: A AGONIA DE JESUS NO JARDIM DAS OLIVEIRAS

Do Evangelho: «Saiu e foi, como de costume, para o Monte das Oliveiras. E os discípulos seguiram também com Ele. Quando chegou ao local, disse-lhes: 'Orai, para que não entreis em tentação' » (Lc 22, 40).

→ *Rezemos ao Senhor para que neste momento difícil da pandemia, e em outros, a oração a Deus nos torne mais fortes e unidos, fortalecendo a nossa paciência e caridade.*

Pai Nosso, 10 Avé Maria, Glória ao Pai etc.

## **2º MISTÉRIO: JESUS É FLAGELADO**

Do Evangelho: «Pilatos, desejando agradar à multidão, soltou-lhes Barrabás; e, depois de mandar flagelar Jesus, entregou-o para ser crucificado.» (Mc 15, 15).

→ *Rezemos ao Senhor para que ajude a nossa família e todas as pessoas a viverem na verdade e autenticidade, sem mentiras nem injustiças, praticando o amor e o perdão com generosidade.*

Pai Nosso, 10 Avé Maria, Glória ao Pai etc.

## **3º MISTÉRIO: JESUS É COROADO DE ESPINHOS**

Do Evangelho: «Depois, os soldados entrelaçaram uma coroa de espinhos, cravaram-lha na cabeça e cobriram-no com um manto de púrpura; aproximando-se d'Ele, diziam-lhe: 'Salve! Ó Rei dos judeus!' E davam-lhe bofetadas.» (Jo 19,2-3)

→ *Rezemos ao Senhor para que nos ajude a sermos servidores humildes e generosos uns dos outros, na família e na comunidade cristã onde celebramos a nossa Fé, sem desejo de grandezas e sem orgulho.*

Pai Nosso, 10 Avé Maria, Glória ao Pai etc.

## **4º MISTÉRIO: JESUS CARREGANDO COM A CRUZ ATÉ AO CALVÁRIO**

Do Evangelho: «Jesus, levando a cruz às costas, saiu para o chamado Lugar da Caveira, que em hebraico se diz: Gólgota.» (Jo 19,17).

→ *Rezemos ao Senhor para que as famílias estejam atentas aos sofrimentos dos outros e assim poder ajudá-los segundo as possibilidades e generosidade de cada uma.*

Pai Nosso, 10 Avé Maria, Glória ao Pai etc.

## **5º MISTÉRIO: CRUCIFIXÃO E MORTE DE JESUS**

Do Evangelho: «Dando um forte grito, Jesus exclamou: 'Pai, nas tuas mãos entrego o Meu espírito.' Dito isto, expirou.» (Lc 23,46)

→ *Rezemos ao Senhor para que os nossos filhos cresçam num espírito de gratidão e obediência para com os pais e que os pais sejam amáveis, pacientes, firmes e dêem o bom exemplo aos filhos de obediência a Deus.*

Pai Nosso, 10 Avé Maria, Glória ao Pai etc.

*\* não esquecer a oração especial (pag. 2)*

## **3 - MISTÉRIOS LUMINOSOS (ou da luz) – 5ª feira**

### **1º MISTÉRIO: JESUS É BAPTIZADO NO RIO JORDÃO**

Do Evangelho: «Então, Jesus veio da Galileia ao Jordão ter com João, para ser baptizado por ele.» (Mt 3,13)

→ *Oremos para que nas nossas famílias, os pais tomem o tempo necessário para educar os filhos no Bem e lhes transmitam a fé pelo exemplo e pelas palavras, como prometeram no seu baptismo.*

Pai Nosso, 10 Avé Maria, Glória ao Pai etc.

### **2º MISTÉRIO: REVELAÇÃO DE JESUS NAS BODAS DE CANÁ**

Do Evangelho: «Sua mãe disse aos serventes: 'Fazei tudo o que Ele vos disser!'.» (Jo 2,5)

→ *Oremos para que nas nossas famílias, os casais acreditem que ao amor nada é impossível e cada um pratique e faça tudo o que Jesus nos diz e ensina no Evangelho.*

Pai Nosso, 10 Avé Maria, Glória ao Pai etc.

### **3º MISTÉRIO: ANÚNCIO DO REINO DE DEUS E CHAMAMENTO AO ARREPENDIMENTO**

Do Evangelho: «Jesus pregava: 'arrependei-vos, porque está próximo o reino dos Céus'» (Mt 4,17)

→ *Oremos para que nas nossas famílias, cada um procure converter o seu coração, arrepender-se dos seus pecados, pedir e receber o perdão deles na Confissão sacramental.*

Pai Nosso, 10 Avé Maria, Glória ao Pai etc.

### **4º MISTÉRIO: TRANSFIGURAÇÃO DE JESUS NO MONTE TABOR**

Do Evangelho: «Jesus tomou consigo Pedro, Tiago e seu irmão João, e levou-os, só a eles, a um alto monte. Transfigurou-se diante deles: o Seu rosto resplandeceu como o Sol, e as Suas vestes tornaram-se brancas como a luz. » (Mt 17,1-2)

→ Oremos para que nas nossas famílias haja o desejo de ver Jesus e de recebê-Lo na oração e nos sacramentos, especialmente na Missa e na Confissão, para nos transfigurarmos e sermos como Ele.

Pai Nosso, 10 Avé Maria, Glória ao Pai etc.

#### **5º MISTÉRIO: JESUS INSTITUI A EUCARISTIA COMO SACRAMENTO DA SUA PRESENÇA**

Do Evangelho: "Tomou, então, o pão e, depois de dar graças, partiu-o e distribuiu-o por eles, dizendo: 'Isto é o Meu corpo, que vai ser entregue por vós; fazei isto em memória de Mim.'» (Lc 22,19)

→ Oremos para que na nossa família e em cada católico, aumente o amor a Jesus Cristo presente e vivo na Eucaristia e se cultive a fidelidade a Deus Pai, celebrando-a sem falta, como Cristo nos mandou fazer.

Pai Nosso, 10 Avé Maria, Glória ao Pai etc.

*\* não esquecer a oração especial (pag. 2)*

### **4 - MISTÉRIOS GLORIOSOS (ou da glória) – 4ª feira e Domingo**

#### **1º MISTÉRIO: RESSURREIÇÃO DE JESUS DENTRE OS MORTOS**

Do Evangelho: «Como estavam com medo e olhavam para o chão, os anjos disseram-lhes: 'Porque buscais Aquele que está vivo entre os mortos? Não está aqui; ressuscitou!'». (Lc 24,5-6)

→ Peçamos ao Senhor que aumente a nossa fé e certeza na ressurreição final e na vida eterna e que aumente a esperança cegarmos ao Céu com todos os nossos amigos defuntos, na companhia dos Santos.

Pai Nosso, 10 Avé Maria, Glória ao Pai etc.

#### **2º MISTÉRIO: ASCENSÃO DE JESUS RESSUSCITADO AO CÉU**

Do Evangelho: «Enquanto os abençoava, separou-se deles e elevou-Se ao Céu.» (Lc 24,51)

→ Peçamos ao Senhor a graça e a alegria da certeza da Sua presença diária em nossa vida, e faça crescer em nós o desejo dos bens espirituais, dons de Deus, para sermos felizes na terra.

Pai Nosso, 10 Avé Maria, Glória ao Pai etc.

#### **3º MISTÉRIO: O ESPÍRITO SANTO DESCE SOBRE OS APÓSTOLOS E A VIRGEM MARIA, MÃE DE JESUS**

Dos Actos dos Apóstolos: «Tinham acabado de orar, quando o lugar em que se encontravam reunidos estremeceu, e todos ficaram cheios do Espírito Santo, começando a anunciar a palavra de Deus admiravelmente.» (Ac 4,31)

→ Peçamos ao Senhor para que os cristãos, em toda a parte e nas nossas famílias, se deixem guiar pelo Espírito Santo, se amem e perdoem, e obedeçam aos ensinamentos de Jesus.

Pai Nosso, 10 Avé Maria, Glória ao Pai etc.

#### **4º MISTÉRIO: ASSUNÇÃO DE NOSSA SENHORA AO CÉU, EM CORPO E ALMA**

Do livro do Apocalipse de São João (do Novo Testamento): «Depois, apareceu no céu um grande sinal: uma Mulher vestida de Sol, com a Lua debaixo dos pés e com uma coroa de doze estrelas na cabeça.» (Ap 12,1)

→ Peçamos ao Senhor que nos ensine a imitar a Virgem Maria nas suas acções e palavras.

Pai Nosso, 10 Avé Maria, Glória ao Pai etc.

#### **5º MISTÉRIO: NOSSA SENHORA É COROADA RAINHA DOS ANJOS E SANTOS**

Do livro de Judite (do Antigo Testamento): «Quando chegaram junto dela, todos a saudaram, dizendo-lhe: 'Tu és a glória de Jerusalém, a grande satisfação de Israel; tu és o grande orgulho do nosso povo. Fizeste o bem a Israel e Deus alegra-se nisso. Bendita sejas pelo Senhor, Deus todo poderoso, por todo o sempre.» E todo o povo respondeu: «Assim seja!» (Jdt 15,9-10)

→ Peçamos ao Senhor para que as mães e os pais sejam obedientes à Palavra de Deus e um dia, com a Virgem Maria, Mãe do Senhor Jesus e nossa Mãe, e São José, seu Esposo, alcancem a glória do Céu.

Pai Nosso, 10 Avé Maria, Glória ao Pai etc.

**NÃO ESQUECER: Após os 5 mistérios, rezar as 3 Avé-Maria: 1ª Pelas intenções do Papa; 2ª pela Paz; 3ª pela conversão dos pecadores que é cada um de nós e os outros.**

**No final, terminar com uma das orações especiais à Virgem Maria escritas e propostas pelo Santo Padre o Papa para este tempo de pandemia (como acima indicado).**