

# Enfants & GUIDE POUR LA Jeunes CONFESSION

## TOI | LE PRÊTRE

Commence par le signe de  
Croix en disant:

1

**Au nom du Père et du  
Fils et du Saint-Esprit.**



*Que le Seigneur soit dans  
ton cœur afin que tu  
confesses tes péchés et  
Sa miséricorde, avec un  
sincère regret.*

**Je me suis confessé  
pour la dernière fois il  
y a... semaines / mois /  
ans...**

2



**Mes péchés sont...**

*...et tu confesses tous tes  
péchés, en commençant par  
les plus graves, sans en  
oublier aucun.*

3



*Le Prêtre te donnera  
quelques conseils...*

...

*Finalemnt, tu exprimes ton  
repentir en disant:*

*...il te donnera une pénitence  
à accomplir pour t'aider à  
corriger tes péchés.*

4

**Meu Deus, porque sois  
tão bom, tenho muita  
pena de Vos ter  
ofendido.  
Ajudai-me a não tornar  
a pecar. Amen.**



*Avec la formule d'absolution,  
c'est Jésus Lui-même qui te  
pardonne.*

*...Par le ministère de  
l'Église, qu'Il te donne le  
pardon et la paix, au nom  
du Père et du Fils et du  
Saint Esprit !*

*Finalemnt, il t'invite à aller en paix.*

*N'oublie pas d'accomplir la pénitence : elle te permet de réparer le  
mal que tu as fait et de progresser dans la perfection, la sainteté et  
le bonheur et, bien sûr, le salut éternel !*

**Les questions suivantes t'aideront à identifier les péchés pour lesquels tu dois demander pardon. Le péché est une faute qui affaibli ou coupe ton amitié avec Dieu notre Père et Son Fils Jésus Christ, notre Sauveur. Le péché rend triste l'Esprit Saint, le Don divin de l'amour et de la vie que tu as reçu dans le baptême. Sois honnête:**

- ✓ Je fais ma prière ? J'ai suggéré à la maison de prier avant les repas ?
- ✓ Je suis allé à la Messe les dimanches et les autres jours sanctifiés ? J'insiste auprès de mes parents pour ne pas offenser Dieu en ratant la messe ?
- ✓ J'ai dit le nom de Dieu de façon irrespectueuse ?
- ✓ J'ai été inattentif ou je me suis mal comporté pendant la Messe et le catéchisme ?
- ✓ J'ai aidé mes parents, mes frères ou mes sœurs à la maison ?
- ✓ J'ai été égoïste ou je n'ai pas traité avec amour mes parents ou mes frères et sœurs ?
- ✓ J'ai obéi à mes parents, à mes professeurs, à mes catéchistes, en collaborant avec eux ?
- ✓ Je partage mes jouets ou mes affaires avec les autres enfants et mes frères / sœurs ?
- ✓ J'ai été impatient ? Je me suis énervé ou j'ai été jaloux/jalouse ?
- ✓ J'ai été égoïste dans mes pensées et mes actions ?
- ✓ J'ai insisté pour faire uniquement ce que je veux, je fais seulement ce que j'ai envie ?
- ✓ Je suis distrait pendant les cours et je perds mon temps avec des choses inutiles ?
- ✓ Je fais mes devoirs du mieux que je peux ? J'ai copié pendant un contrôle ?
- ✓ Je me suis bagarré avec mes amis et mes camarades ?
- ✓ J'ai fait du mal à quelqu'un en disant du mal de cette personne ?
- ✓ J'ai menti ou j'ai manqué à la vérité ?
- ✓ J'ai volé quelque chose ? J'ai cassé ou abimé les affaires des autres, sans admettre ma responsabilité ?
- ✓ Je donne un bon exemple ? J'aime aider les autres ?
- ✓ J'ai poussé les autres à faire des mauvaises choses ?
- ✓ J'ai exclu quelqu'un quand je joue ?
- ✓ J'ai prié pour les autres personnes et j'ai essayé de les aider à s'approcher de Dieu ?
- ✓ Je pardonne et je demande à Jésus qui m'aide à aimer les autres sans rancune ?

**Tu peux noter avec un O les péchés qui te concernent ou alors les écrire sur une feuille (fais très attention à ne montrer la feuille à PERSONNE : le secret de la confession s'applique à toi aussi)**